

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 18.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
150	Каша молочная пшенная жидкая 150	5,42	6,67	25,58	184,17
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		28,08	18,75	110,06	713,17
Итого за день		28,08	18,75	110,06	713,17
Итого стоимость завтрака					59,76

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_